

## Reteta Bomboane healthy

### ☆ **Ingrediente:**

- 100g faină de migdale
- 250g curmale
- 20g fulgi nucă de cocos
- 40g cacao
- 60g semințe de cânepă
- 90ml lapte vegetal
- 2.5 linguri miere (dacă doriți ca acestea să fie mai dulci, puteți adauga mai multă miere)
- 10g fulgi nucă de cocos pentru decor
- mix nuci pentru decor

### 📖🔍 **Mod de pregătire:**

Se amestecă toate ingredientele într-un mixer sau mărunțitor. Compoziția obținută trebuie să fie umedă, pentru a putea forma bomboanele, dar suficient de densă ca acestea să își mențină forma. Se pot decora apoi cu nuca de cocos, nuci, migdale sau chiar bucati de fructe uscate.

Poftă bună! ❤️